

PROGRAMMA SVOLTO
 CLASSE 2° B LICEO SCIENTIFICO ANNO 22/23
 MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
 DOCENTE: DEMELAS SILVANA

<i>Educazione Civica</i>			
Obiettivi trasversali	Obiettivi Specifici	Contenuti trattati	Unità di Apprendimento
<p><u>COSTITUZIONE</u></p> <p>Perseguire con ogni mezzo ed in ogni contesto il principio di Legalità e Solidarietà dell'azione individuale e sociale.</p>	<p>Promuovere il rispetto delle regole e dei regolamenti sia nelle attività individuali che di squadra .</p> <p>Promuovere il rispetto dell'avversario e dei compagni anche nei momenti di gioco agonisticamente rilevanti.</p> <p>Promuovere il Fair Play dentro e fuori dai campi da gioco</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● La carta del Fair Play ● Visione e commento al film “ Coach Carter” 	<p>“ Educazione linguistica e cittadinanza . Chi parla male , pensa male e vive male ”</p>
<p><u>SVILUPPO SOSTENIBILE</u></p> <p>Realizzare comportamenti e stili di vita per la costruzione di una società sostenibile ed una cittadinanza globale .</p>	<p>Promuovere i principi fondamentali per la salvaguardia della salute.</p> <p>Individuare i principi ed i valori relativi al benessere psicofisico individuale e collettivo , ad uno stile di vita sano, Promuovere l'attività in ambiente naturale .</p>		<p>“L'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile ”</p>

COMPETENZE *	ABILITA'	CONOSCENZE	UNITA' APPRENDIMENTO
Imparare ad imparare Saper individuare e scegliere le informazioni utili per il proprio sapere	Eseguire esercizi segmentari a corpo libero o con piccoli attrezzi.	Conoscere l'anatomia dell'apparato osteo articolare	1Struttura Corpora e movimento
Risolvere problemi Organizzare la propria risposta motoria in maniera diversificata adattandola a situazioni nuove			
Comunicare Saper utilizzare in maniera appropriata il lessico specifico della disciplina			
Agire in maniera autonoma e responsabile			
Pianificare in maniera responsabile lo studio a casa e a scuola			

COMPETENZE *	ABILITA'	CONOSCENZE	UNITA' APPRENDIMENTO
<p>Imparare ad imparare Affinare le tecniche e le tattiche di almeno due sport programmati nei ruoli congeniali alle proprie attitudini</p>	<p>Saper definire le differenze tra sportdisquadra e individuali</p> <p>Saper utilizzare le varie tipologie tecniche di gioco in relazione allo sport assegnato</p>	<p>Conoscere i principali sport di squadra e individuali</p> <p>Conoscere le regole e i regolamenti sia in palestra che durante l'attività fisica in generale</p>	<p>2. "Gioco-Sport"</p>
<p>Collaborare e partecipare: Saper Lavorare in gruppo in base all'obbiettivo assegnato in maniera creativa e d empatica</p>	<p>Saper affronta i vari ruoli durante il gioco</p> <p>Collaborazione nell'organizzazione di giochi, competizioni sportive</p>	<p>Conoscere e saper mettere in pratica i vari giochi sportivi</p> <p>Conoscere le regole e le caratteristiche di uno sport di squadra : la Pallavolo , il calcio a 5 ed il Badminton</p>	
<p>Comunicare Utilizzare linguaggio verbale e non verbale durante esperienze di gioco e scambio</p>	<p>Conoscere e rispettare le norme che regolano la pratica sportiva e scolastica</p>		
<p>Problem Solving Sapersi destreggiare in situazioni nuove di gioco , applicando regole e conoscenze</p>			
<p>Agire in maniera autonoma e responsabile</p>			
<p>Sapersi relazionare in vari ambienti attraverso il rispetto delle regole e i regolamenti</p>			

COMPETENZE *	ABILITA'	CONOSCENZE	UNITA' APPRENDIMENTO
<p>Imparare ad imparare</p> <p>Saper applicare le regole dello star bene con un corretto stile di vita</p> <p>Essere consapevoli dei danni alla salute causati dal fumo</p>	<p>Assumere comportamenti finalizzati al miglioramento della salute</p> <p>Assumere uno stile di vita , sano ed equilibrato</p> <p>Porsi degli obiettivi per contribuire al raggiungimento dei traguardi dell' Agenda 2030</p> <p>Saper arginare comportamenti pericolosi legati al mondo Internet</p>	<p>Conoscere il concetto di salute</p> <p>Conoscere i vizi della Postura : i Paramorfismi ed i Dismorfismi</p> <p>Conoscere l'obiettivo 3dell'agenda 2030: regole di vita corrette e salute</p> <p>Conoscere i concetti generali dell' alimentazione - linee guida</p>	<p>3.La Salute: un bene primario della nostra esistenza</p>
<p>Collaborare e partecipare:</p> <p>Saper Lavorare in gruppo in base all'obbiettivo assegnato</p>			
<p>Problem Solving</p> <p>Sapersi destreggiare in situazioni nuove , applicando regole e conoscenze teoriche</p>			
<p>Agire in maniera autonoma e responsabile</p>			
<p>Saper agire in maniera responsabile verso se stessi e gli altri</p>			

Sorgono 22/06/2023

Firma
Demelas Silvana